

Saattohoidon vapaaehtoisen omat tunteet – mitä niille voi tehdä?

Lohtua läsnäolosta -hankkeen koulutuspäivä

lauantaina 22.4.2023 kello 9.30-15

hotelli Lilla Roberts, Pieni Roobertinkatu 1-3, Helsinki



Lisätietoja Kristiinalta

kristiina.niemela@sro.fi tai 040 451 6781

Ilmoittautuminen

viimeistään torstaina 6.4.2023:

www.lohtualasnaolosta.fi/koulutukset

Saattohoidon vapaaehtoisena toimiminen herättää monenlaisia tunteita myös vapaaehtoisessa itsessään.

Koulutuspäivässä puhutaan tunteiden tunnistamisesta, niiden läpi elämisestä ja irti päästämisestä sekä tunnelukoista. Päivän aiheita ovat myös kohtaaminen, jaksaminen sekä läsnäolo.

Koulutuspäivän ohjaa **Miia Moisio**, teologian maisteri, terapeutti, pappi ja tietokirjailija. Päivän ohjelma rakentuu asialuennoista, pienryhmäpohdiskeluista sekä läsnäolon ja kohtaamisen taitoa tukevista harjoitteista.

- | | |
|-------|---|
| 9.30 | Tervetuloa |
| 10 | Miia Moisio johdattaa ja ohjaa päivän aiheeseen |
| 11.30 | Lounas (omakustanteinen) |
| 12.30 | Iltapäivä jatkuu Miia Moisio'n kanssa |
| 14.30 | Iltapäiväkahvi |
| 15 | Kiitos päivästä, hyvää kotimatkaa |

Koulutuspäivä on maksuton **Lohtua läsnäolosta** -hankkeessa koulutetuille saattohoidon vapaaehtoisille ja yhteistyöhoivakotien henkilökunnalle.